

# 32. Friedrichshainer Tag

Mittwoch,  
10. September  
2025  
15:00 – 18:00 Uhr

## Mehrlinge – Prä- und perinatale Besonderheiten sowie Herausforderungen nach der Geburt

Liebe Hebammen, Pflegekräfte, Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Kolleginnen und Kollegen,

wir dürfen Sie herzlich zum 32. Friedrichshainer Tag am 10. September 2025 einladen. Wir freuen uns, Sie wieder in der Tenne begrüßen zu können. Denjenigen, die nicht in Präsenz teilnehmen können, ermöglichen wir die Teilnahme per Zoom.

Mehrlinge stellen eine besondere Herausforderung sowohl in der Geburtsmedizin als auch der postnatalen Betreuung und für die Eltern und Familien dar. Daher möchten wir dieses Thema aus der Sicht verschiedener Berufsgruppen betrachten und mit Ihnen gemeinsam Fälle dazu diskutieren.

Der Hauptvortrag ist dem Thema „Postnatale Versorgung bei Mehrlingen und Frühbonding“ gewidmet.

Für eine kleine kulinarische Stärkung ist gesorgt. Wir freuen uns auf angeregte Diskussionen und einen wie immer guten Gedankenaustausch.

Mit freundlichen Grüßen

**Prof. Dr. Lars Hellmeyer**  
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin

**Prof. Dr. Hermann Girschick**  
Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

**Prof. Dr. Sigrun Hofmann**  
Leiterin des Perinatalzentrums – Neonatologie

### Programm

#### 15:00 – 15:10 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Hermann Girschick, Prof. Dr. Sigrun Hofmann, Prof. Dr. Lars Hellmeyer

#### 15:10 – 15:40 Uhr Pränatale Risiken und Herausforderungen bei Mehrlingsschwangerschaften (FFTS, TAPS)

Lea Naendrup-Poell

#### 15:45 – 16:10 Uhr Fallbeispiele FFTS (akut/chronisch), TAPS

Dr. Anna-Maria Göbel-Güttler

#### 16:15 – 16:30 Uhr Pause mit Imbiss

#### 16:30 – 17:10 Uhr Hauptvortrag: Postnatale Versorgung von Mehrlingen und Frühbonding

Dr. Barbara Seipolt, Prof. Dr. Sigrun Hofmann

#### 17:15 – 17:30 Uhr Besonderheiten des Stillens bei Mehrlingen

Jana Wald, Julia-Davide Espe

#### 17:35 – 17:50 Uhr Psychosoziale Aspekte: Unterstützung für werdende Eltern von Mehrlingen einschließlich emotionaler und psychologischer Herausforderungen, Einfluss von medialer Präsenz (Instagram und Co.)

Marcia Arndt

#### 17:55 – 18:00 Uhr Abschluss, Verabschiedung

## Referent\*innen

### Marcia Arndt

Psychologin (M.Sc.), Perinatalzentrum, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Vivantes Klinikum im Friedrichshain

### Julia-Davide Espe

Stellv. Stationspflegeleitung, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin päd. Intensivpflege, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Perinatalzentrum, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Vivantes Klinikum im Friedrichshain

### Prof. Dr. med. Hermann Girschick

Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Vivantes Klinikum im Friedrichshain

### Dr. med. Anna-Maria Goebel-Güttler

Assistenzärztin in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Vivantes Klinikum im Friedrichshain

### Prof. Dr. med. Lars Hellmeyer

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin, Vivantes Klinikum im Friedrichshain

### Prof. Dr. med. Sigrun Hofmann

Leiterin des Perinatalzentrums – Neonatologie, Leitende Oberärztin der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Vivantes Klinikum im Friedrichshain

### Lea Naendrup-Poell

Assistenzärztin in der Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin, Vivantes Klinikum im Friedrichshain

### Dr. med. Barbara Seipolt

Oberärztin der Neonatologie, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden, TU Dresden

### Jana Wald

Stillbeauftragte der Kinderklinik, IBCLC Perinatalzentrum, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Vivantes Klinikum im Friedrichshain

## Organisation

Diese Veranstaltung wird vom Perinatalzentrum (Level 1) im Vivantes Klinikum im Friedrichshain organisiert.

### Prof. Dr. Hermann Girschick

Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Tel. 030 130 23 1572

Fax 030 130 23 1381

### Prof. Dr. Sigrun Hofmann

Leiterin des Perinatalzentrums – Neonatologie

Tel. 030 130 23 1901

Fax 030 130 23 1381

### Prof. Dr. Lars Hellmeyer

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin

Tel. 030 130 23 1442

Fax 030 130 23 2043

Die Fortbildungspunkte bei der Berliner Ärztekammer sind beantragt. Fortbildungspunkte werden nur für die Präsenzteilnahme gewährt.

## Zoom-Link:

<https://vivantes.zoom.us/j/64974816407?pwd=KCSaW3uvaR3DORHBafbtvwNq9k7FTk.1>

## Veranstaltungsort

Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Tenne, Haus 20

Landsberger Allee 49

10249 Berlin

[vivantes.de/klinikum-im-friedrichshain/anfahrt](https://vivantes.de/klinikum-im-friedrichshain/anfahrt)



## Wir danken den Sponsoren unserer Veranstaltung für die Unterstützung:



1.000 €

CSL Behring

600 €



500 €



GE HealthCare

300 €



200 €



300 €

## Folgen Sie uns auf:



[instagram.com/frauenhain](https://www.instagram.com/frauenhain)  
[instagram.com/fruehchenhainer\\_in](https://www.instagram.com/fruehchenhainer_in)

## In Zusammenarbeit mit Frieda e. V.

[friedafriedrichshain.org](https://www.friedafriedrichshain.org)



Perinatalzentrum im  
Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Vivantes Klinikum im Friedrichshain  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
[vivantes.de/klinikum-im-friedrichshain](https://vivantes.de/klinikum-im-friedrichshain)